



# Myokardszintigraphie

(Herzmuskel-Durchblutungs-Szintigraphie)

## 1. Was ist eine Myokardszintigraphie?

Bei dieser Untersuchung wird die **Durchblutung des Herzmuskels** unter **Belastung** und in **Ruhe** bestimmt.

## 2. Wie wird die Untersuchung durchgeführt?

Zuerst wird eine **Fahrradergometrie** durchgeführt. Dabei fahren Sie auf einem Ergometer (im Prinzip ein Zimmerfahrrad). Sollte Ihnen dies nicht möglich sein oder sollten medizinische Gründe dagegen sprechen, kann eine medikamentöse Belastung durchgeführt werden. Gegen Ende dieses ersten Teils der Untersuchung bekommen Sie das **Radioisotop** (radioaktives Medikament) verabreicht. Die dadurch bedingte Strahlenbelastung ist sehr gering, etwa mit einer Röntgenuntersuchung vergleichbar.

Im Anschluss an die Fahrradergometrie werden Bilder von Ihrem Herzen angefertigt. Nach einer zweiten, längeren, Pause werden nochmals Bilder von Ihrem Herzen gemacht. Insgesamt müssen Sie für die Untersuchung etwa **3 bis 4 Stunden** einplanen.

## 3. Gibt es Kontraindikationen gegen die Myokardszintigraphie?

Wie bei allen szintigraphischen Untersuchungen stellt eine **Schwangerschaft** bzw. die **Stillperiode** aufgrund der Strahlenbelastung (vergleichbar mit einem konventionellen Röntgen) eine relative Kontraindikation dar.

Im Übrigen ist die körperliche Belastung ident mit einer normalen Ergometrie.

Bei einer medikamentösen Belastung mit Dipyridamol (Persantin) stellt eine **schwere obstruktive Atemwegserkrankung** eine Kontraindikation dar. Es wird in diesem Fall eine medikamentöse Belastung mit Rapiscan oder Dobutamin durchgeführt.

Ihr Termin: am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr

#### 4. Was ist im Vorfeld zu beachten (Vorbereitung)?

Nachfolgendes ist **AM Untersuchungstag** bitte **unbedingt** zu berücksichtigen:

##### MAHLZEITEN

Nehmen Sie am Tag der Untersuchung bitte nur ein **leichtes Frühstück bzw. Mittagessen** ein, also keinesfalls blähende oder fettige Speisen. Außerdem ist auf **schokoladehaltige** Produkte zu verzichten (Müsli, Kuchen,...).  
Beispiele: Brot, Semmel, sonstiges Gebäck mit Butter, Schinken, Käse, Marmelade; Suppe, o.Ä. sind erlaubt.

##### GETRÄNKE

Bitte **ausschließlich Leitungswasser bzw. stilles Mineralwasser trinken**, das bedeutet, **keinen Tee, Kaffee, Kakao, kohlenensäurehaltige Getränke**, etc. konsumieren.

##### MEDIKAMENTE

Falls nicht anders angeordnet, dürfen Sie am Tag der Untersuchung **keine  $\beta$ -Blocker** und **keine Nitro-Präparate (auch Nitropflaster)** einnehmen bzw. verwenden.  
Im Grunde wird angeraten, **am Untersuchungstag überhaupt keine Medikamente** einzunehmen, es sei denn, Ihre Medikation umfasst auch Schilddrüsen-, Diabetes- oder Lungenmedikamente wie z.B. „Lungensprays“. Diese dürfen Sie wie gewohnt einnehmen bzw. verwenden.  
Bitte nehmen Sie alle Medikamente mit zur Untersuchung!

##### NIKOTIN

Am Untersuchungstag gilt **striktes Rauchverbot!** Dies inkludiert auch die Anwendung von **Nikotinersatzpräparaten** (z.B. Nikotinpflaster, Nikotinkaugummi) und das Dampfen von **Nikotin-„Liquids“ (E-Zigaretten)**.

#### 5. Was muss zur Untersuchung mitgebracht werden?

- **alle Vorbefunde**, die das Herz betreffen (Ergometrie, EKG, Krankenhausbriefe, etc.)
- die **Überweisung** (Gültigkeit: 4 Wochen ab Ausstellungsdatum)
- die **e-CARD**
- eventuell **bequeme Kleidung** (und ein Handtuch) für die Ergometrie
- **alle Medikamente** bzw. eine vollständige **Auflistung aller Medikamente**, die Sie regelmäßig einnehmen
- Falls Sie Diabetiker sind, möchten wir Sie bitten, Ihr **Blutzuckermessgerät** mitzubringen.

Sollten Sie den **Termin nicht einhalten** können, möchten wir Sie an dieser Stelle bitten, diesen (zumindest) **24 Stunden vorher abzusagen! Vielen Dank!**